

“QUÊTE DE VISION”

RETRAITE INITIATIQUE EN PLEINE NATURE

Du 3 au 13 septembre 2022
Avec Victor BRUEY et Frédéric FLORENS

Pourquoi une Quête ?

Dans notre quotidien nous avons tendance à fuir notre présence à nous-même par tout un tas de distractions qui nous embarquent dans le monde extérieur : relations, divertissements, tâches diverses, travail, nourriture, sexe... Sans nous en rendre compte, nous vivons éloignés de notre vérité, coupés de nos profondeurs, inconnus à nous-même et finissons même par craindre de nous retrouver seuls en notre propre compagnie.

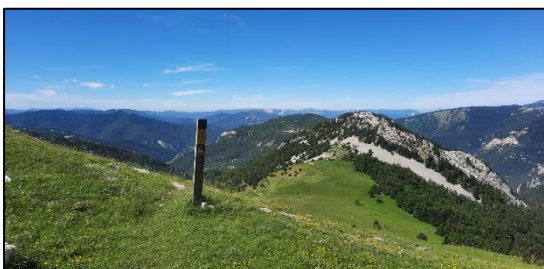


D'origine chamanique, la quête de vision est un véritable rite de passage de l'enfance à l'âge adulte. Elle est un très puissant processus de mort et de renaissance qui transforme en profondeur l'âme qui le traverse.

Le rituel de la quête de vision est un événement profondément marquant sur un chemin de vie. Revenant de cette expérience initiatique, les participants ont changé, grandi ; unis à eux-mêmes, ils ont fait l'expérience d'une seconde naissance.

C'est la rencontre avec soi la plus intime et totale qui soit : la quête de soi-même.

Nous avons contemporanéiser cette pratique pour lui donner nos couleurs, ainsi nous ne la transmettrons pas dans sa forme traditionnelle.



En pratique :

Nous vous proposons de passer **4 jours et 4 nuits** avec vous-même, **immergé dans la nature**. Sans rien pour vous distraire, aidé par le jeûne, vous vous rencontrerez encore et encore, couche après couche. **Vous vous découvrirez** et vous vous dévoilerez à vos propres yeux.

Lorsque l'on se tourne résolument vers soi-même suffisamment longtemps pour que l'activité psychique ralentisse, alors la possibilité de Voir, de **Rencontrer en soi l'essence** qui nous anime

et qui brille au cœur de chacun, devient inévitable. **C'est dans cette vision que la transfiguration survient.**

Tout au long de la retraite, Victor et Frédéric animeront différents temps de pratique pour permettre à chacun d'approfondir leur présence à eux-mêmes et aux autres. Lors de votre immersion dans la nature, **vous serez aussi suivis et soutenus énergétiquement** par Frédéric Florens, matin et soir, ainsi que par un ou une « ami.e ». En effet, **la quête se fait à deux** : ceux qui partent à la rencontre d'eux-mêmes (« les quêteurs ») sont tous accompagnés par un « ami » : il ou elle sera le témoin et le soutien de leur traversée.

Si le quêteur est la fleur, son ami.e en est le jardinier. Il ou elle sera **initiée à la méditation, à la projection de conscience, aux soins à distance et vivra aussi un processus intérieur puissant qui l'amènera à se rencontrer profondément.**



La quête de vision est une aventure autant individuelle que communautaire dans laquelle tout le monde a une place et est relié par l'énergie archétypale du rituel.

Ce qu'une personne découvre, résous ou libère en son for intérieur, nous en bénéficions tous.

La retraite est répartie en trois grands temps :



I - La préparation au départ (2 jours)

Lors de cette étape de deux jours nous nous rencontrons. Différentes pratiques nous permettent d'établir des liens sensibles et intimes avec le groupe de manière à préparer l'énergie de la quête. Les couples "quêteurs / ami.e.s" partent dans la nature à la recherche du lieu qui accueillera le quêteur lors de son immersion. Au gîte, au cœur des montagnes et en autogestion complète, nous concoctons en groupe des repas ayurvédiques basés sur la constitution de chacun pour préparer les quêteurs au jeûne qui les attend.



II - L'immersion (4 jours/4 nuits)

Les quêteurs partent seuls sur leur lieu de retraite, 4 jours et 4 nuits, avec de l'eau et sans nourriture. Ils reçoivent chaque matin et chaque soir des soins énergétiques à distance qui les renforcent et les aident à traverser les différents voiles qui se révèlent à eux au long de leur voyage en eux-mêmes.

Restés au camp, les ami.e.s, à travers des temps en silence dans la nature, des cercles de paroles, des pratiques diverses, un accompagnement thérapeutique de groupe et individuel, et la projection régulière de leur conscience vers leur quêteur vivent eux

aussi une plongée en eux-mêmes à la rencontre de leur être essentiel et un accroissement de leur compréhension énergétique. Tous les soirs ils visitent leur quêteur pour vérifier que tout va bien, sans aucun contact visuel ou verbal, mais à l'aide de sifflets.



III - Le Retour (2 jours)

Le retour des quêteurs est un moment fort et festif qui est célébré autour d'une cérémonie. Chants, musique, partages, cercles... Lors de ces deux derniers jours, nous nous préparons à revenir au monde, nous finissons de déposer tout ce qui a besoin de l'être et commençons à intégrer doucement ce processus

Le lieu : Alpage du Jocou dans le Vercors sud
(La Tour, 26410 Glandage).

Perché à 1350 mètres d'altitude dans les montagnes du Haut-Diois (entre Grenoble et Sisteron) nous serons en autonomie complète dans un refuge d'alpage.

Pour l'atteindre il nous faudra une petite heure de marche car les voitures n'y montent pas, sauf un 4x4 qui acheminera les bagages.

Au cœur de la nature sauvage, loin de tout village nous profiterons d'un cadre majestueux qui soutiendra et élèvera chacun.

Nuits en dortoirs, cuisine collective, salle-bibliothèque pour pratiquer ou étudier, et extérieur fabuleux, c'est là que nous vivrons ensemble une expérience unique et transformatrice.



Vidéo du gîte et de la nature environnante : [Alpage du Jocou, Diois. - YouTube](#)

Les Accompagnants

La Nature : Comme nous vivons bien souvent déconnectés de la nature, s'immerger dedans, de nuit comme de jour, nous replace au milieu de son écosystème. Nous prenons alors conscience qu'une véritable intelligence est à l'œuvre en son sein. Animaux divers, météo, beauté des paysages..., en rouvrant la porte vers le monde sauvage, nous lui permettrons de nous enseigner pendant ces dix jours ensemble. **La nature à l'extérieur nous fera miroir de la nature à l'intérieur.**



Victor Bruey : Engagé avec ferveur depuis plus de dix ans dans une quête de vitalité, d'absolu et d'humanité vraie, diplômé de la Leela School of Awakening dans la lignée de Ramana Maharshi, j'accompagne en séances individuelles et donne des ateliers et des stages sur différents thèmes. Ayant été très touché par ma rencontre avec Frédéric au tout début de mon chemin et ayant vécu deux quêtes de visions, je suis emplie de joie à l'idée d'animer avec lui et de partager avec un groupe ce rite sacré qui m'a transformé. J'animerai différentes pratiques centrées autour de l'écoute active, de l'introspection et de l'affirmation de soi (Kasàlà) afin de servir au mieux chaque personne à accoucher du plus vrai d'elle-même.

Son site : www.victorbruey.com



Frédéric Florens : Thérapeute en soins énergétiques depuis 20 ans, philosophe, accompagnant spirituel et membre de l'Association des Psychanalystes Européens inter-disciplinaire, il nous accompagne sur le chemin de l'ouverture au divin en soi. En prenant en compte toutes les dimensions de l'être, il nous donnera des outils pour traverser au mieux cette retraite rituelle (Quelle est notre recherche ? Quelles sont nos attentes ? Comment se connecter à la nature ? Comment gérer la solitude, le silence, les pensées, les blessures qui remontent ? Comment être attentif ? Comment affiner ses perceptions subtiles, ouvrir son cœur, s'ouvrir à la vision mystique ? Comment accompagner à distance un autre être ?). Nous pratiquerons des outils thérapeutiques et spirituels pour tirer pleinement partie de cette expérience de renaissance et de reliance, en toute ouverture de cœur et de simplicité.

Son site : www.fredericflorens.com

- Ayant à cœur de relier ces moments forts à la réalité quotidienne, ils pourront vous soutenir à la suite de la retraite à travers un accompagnement personnel ou des stages si vous en éprouvez le besoin. Par ailleurs, une autre quête de vision pourra être organisée pour échanger les rôles au printemps 2023 si certains le désirent.
- Gardez en tête qu'il y a un avant et un après une quête de vision pour les quêteurs et pour leurs ami.e.s.
- Cette proposition est ouverte à tous. Il n'y a pas de prérequis ni aucun danger... si ce n'est celui de vous rencontrer !

Tarif

600€ par personne. (1200€/binôme)

Ce tarif comprend la nourriture, l'hébergement en dortoir, et l'accompagnement professionnel du 3 au 13 septembre. Il n'inclut pas le transport ni les achats personnels.

Inscriptions :

Comme la quête se fait à deux, il vous faut un binôme. Vous pouvez vous inscrire en tant que quêteur seul, ami.e de quêteur seul, ou en binôme quêteur / ami.e. Si vous vous inscrivez seul, que ce soit en tant que quêteur ou en tant qu'ami de quêteur, votre inscription ne sera validée qu'à l'inscription d'un binôme vous complétant.

Pour plus d'infos ou vous inscrire, contactez-nous :

Victor : 06.95.01.57.52 / vbpro2@hotmail.fr

Frédéric : 07.85.68.69.08 / fredericflorens1@gmail.com

Matériel à apporter :

Une bâche en plastique pour la pluie, une couverture en laine pour le froid et un duvet.

Chaleureusement recommandé : legging chaud, polaire, bonnet (en cas de nuit froide dehors)