

Atelier EMC – Etats Modifiés et Expansion de Conscience

« La plus grande des illusions est de croire que l'être humain a des limites ». R. A. Monroe.

13 et 14 juin 2020

A Fontaine de l'Aube, 84160 Cadenet ([informations accès](#))

Tel 04 90 68 10 00 email : lepetitprince@wanadoo.fr

POUR QUOI ?

L'atelier d'États Modifiés de Conscience nous permet de prendre contact avec des espaces non-ordinaires de conscience. Les exercices apportent des moyens pour :

- rester ancré (conscient/éveillé) tout en explorant les autres dimensions de connaissance
- prendre soin de son espace énergétique
- découvrir des espaces de conscience chamaniques, de calme mental et de paix profonde.
- affiner ou de contacter son intuition.
- guérir des blessures et vivre des libérations de manière énergétiques.
- libérer des poids de l'inconscient personnel et collectif.
- se familiariser avec le fait que nous sommes bien « plus qu'un simple corps physique », d'en faire l'expérience.
- faire l'expérience du contact avec nos guides ou des êtres chers défunts.
- se familiariser avec les rêves lucides.
- recontacter notre essence (qui suis-je ?)
- et bien d'autres possibilités (ouverture du cœur, travail de sortie hors du corps, développement spirituel...)

L'usage des exercices est très vaste. Nous focaliserons nos exercices sur des thèmes précisés à chaque atelier.

LA TECHNIQUE

Les méthodes employées sont inspirées des recherches américaines sur les fréquences binaurales découvertes par l'Institut Monroe (Virginia) qui étudient depuis 50 ans les interactions entre cerveau et sons. Elles nous permettent de maintenir d'activé les zones cérébrales donnant accès aux perceptions inhabituelles et élargissent notre perception du monde et de nous-même

Notre cerveau est un intermédiaire entre la conscience-source et notre conscience individuelle. Aussi l'atelier nous permet d'élargir ces accès à ses dimensions plus vastes, et de nous amener à faire des expériences ayant des effets positifs sur le corps, l'esprit et le monde autour de nous. A chaque exercice, nous sommes allongés les yeux fermés et nous suivons les guidances et nous voyageons intérieurement.

POUR QUI ?

Toute personne ouverte d'esprit est bienvenue, les pratiquants en méditation ou ceux qui y sont intéressés, ceux qui désirent contacter et découvrir d'autres modes d'intelligence et de créativité. Les femmes enceintes peuvent participer et même faire de très belles expériences. Toutes les expériences se font allongées confortablement. Il est donc conseillé de venir en tenue confortable, d'amener votre oreiller si vous l'aimez particulièrement, une couverture de confort, et un matelas de yoga si vous souhaitez davantage de confort sur place. Il est interdit de venir sous drogue altérant la conscience.

Le nombre de participants est limité.

AU PROGRAMME DE CE WEEK-END :

1^{er} jour

- Découverte de la synchronisation cérébrale
- Expérience des « Focus » (ondes Alpha, Delta, Theta et leurs intermédiaires).
- Pratique du processus de préparation énergétique.
- Contact et expansion énergétique (contact avec le corps astral, corps d'énergie)
- Expériences de voyages initiatiques/chamanique (contact avec l'inconscient, ses parties, d'autres dimensions)

2^e jour :

- synchronisation-harmonisation cœur/corps/âme
- retour dans le passé (vies passées / vie parallèles)
- Exercices de familiarisation avec la décorporation et la guidance spirituelle
- tentatives de voyages astraux Les types d'exercices choisis dépendront du temps et des besoins du groupe.

Les temps de partages, d'assimilation et de paroles font toujours partie des stages.

De plus :

- Vous recevez un dossier complet pour vous accompagner pendant et après les ateliers ;
- Vous rejoignez le groupe FB privé sur les EMC

INSCRIPTIONS

Horaires : 9h30 / 17h00

Tarif : 230 euros

Adresse : Fontaine de l'Aube, 84160 Cadenet (lien : [informations accès](#))

Hébergement possible sur place sur demande.

Dites-nous au plus tôt si vous souhaitez participer par email à email :

lepetitprince@wanadoo.fr ou par tel. 04 90 68 10 00

A APPORTER

- Un plaid (il y en aura mais vous pouvez penser au vôtre) ;
- Chaussettes confortables (nous ne gardons pas nos chaussures) ;
- Un petit oreiller (il y en aura aussi) ou votre oreiller préféré ;
- Vêtements confortables pour les exercices ;
- Un stylo et un petit carnet pour noter vos expériences ou les messages reçus sur le vif.

POUR LES REPAS :

Pause déjeuner prise ensemble : chacun amène un plat à partager en fonction de l'envie, pour soi ou à partager entre tous.

Pour le confort du système énergétique et de la fluidité de l'intuition : Durant la durée du stage (et le jour qui le précède), 3 conditions favorables : manger léger, pas de viande, et éviter les desserts à base de sucre ou trop de pain blanc (qui remplace souvent les envies de sucres mais n'excite pas moins le mental). Tout le reste est parfait.

Question sucré : préférez donc les fruits et jus de fruits. Commencez de préférence la veille du stage. Si vous respectez ces 3 petits points, vous en bénéficierez.



Frédéric Florens est thérapeute en soins psycho-énergétiques cliniques, en Soins Esséniens et spirituels, philosophe, guide de méditation orientales et occidentales, et coach Fitness. Il conduit des retraites en silence dans le Sahara ou des séjours spirituels. Il a été membre professionnel de l'Institut Monroe et a suivi des formations sur les EMC selon les méthodes Monroe, Bruce et Buhlman. Ses ateliers EMC s'inspirent des méthodes de travail de ces pionniers et de ses expériences de thérapeute.

Vous trouverez d'autres informations sur les stages EMC sur ce lien : <http://www.fredericflorens.com/stagesi.html>